


MONTAG
06:45 – 22:30 Uhr



TOPHIIT
... BREATHE LATER
07:00 Uhr
Mit Lars 45 Min.



flexxx
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
09:30 Uhr
Mit Lars 50 Min.



COREXPRESS
17:30 Uhr
Mit Vanessa 25 Min.



**LES MILLS
BODYPUMP**
18:00 Uhr
Mit Vanessa 60 Min.




SPINNING
Einführung
19:00 Uhr
Mit Rieke 15 Min.



SPINNING
19:15 Uhr **1**
Mit Rieke 45 Min.



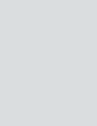
**LES MILLS
BODYBALANCE**
19:10 Uhr
Mit Alex 60 Min.



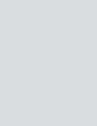
**COMBAT
JUMITE**
20:15 Uhr
Mit Lars 50 Min.

DIENSTAG
09:00 – 22:30 Uhr


flexxx
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
09:30 Uhr
Mit Lars 50 Min.



FABURNER
18:00 Uhr
Mit Isa 50 Min.



**LES MILLS
BODYBALANCE**
17:50 Uhr
Mit Alex 60 Min.



flexxx
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
19:00 Uhr
Mit Stephan 50 Min.



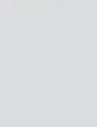
SPINNING
19:00 Uhr **2**
Mit Can 60 Min.



SPINNING
19:00 Uhr **2**
Mit Can 60 Min.

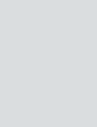


ZUMBA
20:00 Uhr
Mit Noemi 60 Min.

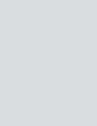


COREXPRESS
20:10 Uhr
Mit Kevin 50 Min.

MITTWOCH
09:00 – 22:30 Uhr



**FABURNER
LIGHT**
16:00 Uhr
Mit Lars 60 Min.



**LES MILLS
BODYBALANCE**
17:50 Uhr
Mit Alex 60 Min.




**LES MILLS
BODYBALANCE**
17:50 Uhr
Mit Alex 60 Min.



**LES MILLS
BODYPUMP**
19:00 Uhr
Mit Sabrina 60 Min.



**LES MILLS
BODYPUMP**
19:00 Uhr
Mit Sabrina 60 Min.



SPINNING
20:10 Uhr **3**
Mit Lars 60 Min.

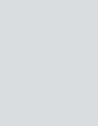


COREXPRESS
20:10 Uhr
Mit Kevin 50 Min.

DONNERSTAG
08:00 – 22:30 Uhr



SPINNING
10:00 Uhr **1**
Mit Lars 50 Min.



YOGA
18:00 Uhr
Mit Judith 50 Min.



**LES MILLS
CXWORX**
17:50 Uhr
Mit Steve 30 Min.




SPINNING
19:00 Uhr **2**
Mit Can 60 Min.



**LES MILLS
BODYATTACK**
19:00 Uhr
Mit Regina 50 Min.



**LES MILLS
BODYATTACK**
19:00 Uhr
Mit Regina 50 Min.

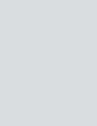


TOPHIIT
... BREATHE LATER
20:00 Uhr
Mit Rieke 45 Min.

FREITAG
09:00 – 21:30 Uhr



**LES MILLS
BODYATTACK**
17:00 Uhr
Mit Lars 45 Min.



**LES MILLS
BODYATTACK**
17:00 Uhr
Mit Lars 45 Min.



**LES MILLS
BODYATTACK**
17:00 Uhr
Mit Lars 45 Min.



**LES MILLS
CXWORX**
17:50 Uhr
Mit Steve 30 Min.

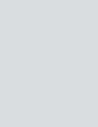


**LES MILLS
BODYPUMP**
18:30 Uhr
Mit Steve 60 Min.



**COMBAT
JUMITE**
20:00 Uhr
Mit Lars 60 Min.

SAMSTAG
11:00 – 18:00 Uhr



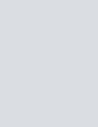
**BODY
FORMING**
11:30 Uhr
Mit Theresa 60 Min.



SPINNING
13:30 Uhr **2**
Mit Steve 60 Min.



SPINNING
13:30 Uhr **2**
Mit Steve 60 Min.



**LES MILLS
CXWORX**
17:50 Uhr
Mit Steve 30 Min.



**LES MILLS
BODYPUMP**
18:30 Uhr
Mit Steve 60 Min.



**COMBAT
JUMITE**
20:00 Uhr
Mit Lars 60 Min.

SONNTAG
10:00 – 18:00 Uhr



**LES MILLS
BODYPUMP**
10:30 Uhr
Mit Robert 60 Min.



**LES MILLS
CXWORX**
11:40 Uhr
Mit Robert 30 Min.



**LES MILLS
BODYATTACK**
12:15 Uhr
Mit Caro 60 Min.



1 Einsteiger-Level **2** Mittleres Level **3** Hohes Level

Spinning-Bike-Reservierung ist nur am gleichen Tag möglich. Diese können Sie telefonisch unter (0421) 89 777 89 vornehmen. (Ausnahme ist DO-Vormittags).